

Thứ bảy, 20:37 03/01/2026

Không làm 3 việc này, gia đình sẽ càng an vui, nhiều phúc khí

Bạn có nhận ra rằng, những gia đình càng mang vẻ ngoài bình lặng thì cuộc sống của họ lại càng ổn định và hạnh phúc không? Thực tế, phúc đức của một ngôi nhà không chỉ đến từ sự nỗ lực không ngừng nghỉ, mà còn nhờ vào những đạo lý tưởng chừng như rất đơn giản. Hôm nay, chúng ta hãy cùng nói về 3 "không động" trong một gia đình – càng giữ được chúng, ngày tháng càng yên vui.



Ảnh minh họa

3 điều không làm để gia đình an vui, có phúc

1. Không động "dục" (lòng tham)

Cổ nhân có câu: "Lòng người như động không đáy". Tham lam vốn là bản tính, nhưng cũng là gốc rễ của tai ương. Nhiều người vì dục vọng không

được thỏa mãn mà nảy sinh tà niệm, bước vào con đường sai lầm để rồi thân bại danh liệt, kéo theo sự sụp đổ của gia đình.

Thực chất, một gia đình không động lòng tham thì tâm mới giàu có, phúc vận mới tự tìm đến. Hạnh phúc không đo bằng việc bạn sở hữu bao nhiêu tiền bạc, mà nằm ở chỗ bạn hài lòng ra sao với hiện tại. Khi biết tiết chế ham muốn, nội tâm sẽ tự tại, bạn mới có thể sống an nhiên và gây dựng được một tổ ấm thực sự viên mãn.

2. Không động "khí" (sự nóng giận)

Mỗi người là một cá thể độc lập với tính cách và cách hành xử khác nhau. Khi chung sống dưới một mái nhà, va chạm là điều khó tránh khỏi. Thế nhưng, chính vì là người thân thiết nhất, nhiều người lại chẳng ngại buông lời cay nghiệt, tùy tiện trút giận và oán trách lên nhau.

Hãy nhớ rằng, sự hưng thịnh của một gia đình không phải do ý trời, mà do cách các thành viên đối xử với nhau. Trong một môi trường tích cực, mọi chuyện gặp phải đều trở nên tốt đẹp. Ngược lại, trong một gia đình đầy lời oán than, tai ương sẽ luôn bủa vây. Muốn phúc lộc tràn đầy, người trong nhà phải học cách không động nộ khí, bớt chỉ trích, tăng thấu hiểu và sẻ chia. Giải quyết vấn đề bằng năng lượng tích cực mới là cách giữ cho "tử trường" của gia đình luôn sáng lạng.

3. Không động "thủ" (bạo lực)

Trong bất kỳ mối quan hệ nào, bạo lực luôn là cách giải quyết vấn đề tồi tệ nhất. Có những người chỉ vì chuyện vặt vãnh mà sẵn sàng thương cẳng chân hạ cẳng tay, thậm chí thô bạo với cả những người ruột thịt. Một mái nhà đầy rẫy bạo lực sẽ chỉ khiến người ta muốn trốn chạy, không muốn nán lại dù chỉ một giây, phúc khí theo đó cũng tan biến.

Dù có chuyện gì xảy ra, chúng ta đều nên tìm cách thương lượng và đối thoại thay vì dùng vũ lực. Muốn gia đình hòa thuận, vận thế hanh thông, mỗi người cần làm chủ được lời nói và hành động của mình. Gia đình là

nơi để nói chuyện yêu thương, nơi cha mẹ và con cái bao dung lẫn nhau. Chỉ có sự ấm áp mới giữ chân được phúc đức.

Lời kết

Không động "dục", không động "khí", không động "thủ" – ba nguyên tắc này nghe thì đơn giản nhưng lại là trí tuệ sống uyên thâm. Chúng không chỉ giúp gia đình hòa hợp mà còn giúp mỗi cá nhân tìm thấy sự an lạc trong tâm hồn. Nếu bạn đang trăn trở về sự bất hòa trong nhà, hãy thử bắt đầu thay đổi từ 3 cái "không động" này. Bạn sẽ thấy rằng: Càng bình tĩnh, gia đình càng có phúc.

Mai Anh